

家族介護教室のお知らせ

高齢者を介護されている方や介護に関心をお持ちの方々を対象に家族介護教室を開催いたします。この機会にぜひご参加ください。

☆ご自宅でもできる体操教室で 介護予防しましょう☆

講師

岡山ふれあい介護予防センター

小橋 美由紀氏

介護予防につながる口腔体操やストレッチ体操等も予定しています。



※日 時 平成28年6月26日（日曜日）
10時～12時

※開催場所 岡山市中区門田屋敷4-5-13
ケアハウス サンライフ・カドタ

※参加費 無料

※連絡先 電 話 086-273-1123
FAX 086-273-1314

※申し込み 電話またはFAXでお願いいたします。
当日のご参加もお待ちしております。

ティータイムも
あります。♪♪



きりとり

お名前 _____

人 数 _____ 名様